

# Lindenieuws

OKTOBER 2025



**WOONZORGCENTRUM  
TER LINDE GITS**

# Voorwoord

Beste bewoner, familie, bezoeker, vrijwilliger,...

De herfst is begonnen: de dagen worden wat korter, de lucht frisser en de bomen kleuren prachtig rood, geel en oranje. Oktober brengt ons niet alleen gezellige momenten binnen, maar ook de warmte van samen zijn. Het is een maand waarin we genieten van knusse activiteiten, een tas warme soep, een goed gesprek en de kleine dingen die het leven mooi maken.

In dit krantje vindt u een overzicht van wat er deze maand op de planning staat: activiteiten, nieuwtjes en weetjes om u op de hoogte te houden. We hopen dat u er plezier aan beleeft en dat het een bron van verbondenheid mag zijn.

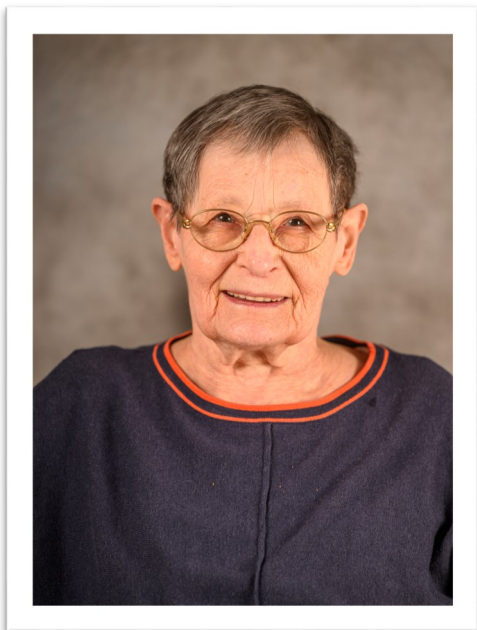
Namens het hele team wensen we u een fijne en kleurrijke oktober toe.

**Het BWL team:**

**Ann, Evelien, Hanne, Heidi, Jana, Saniala en Joke**



# Verjaardagen



Anny Pattyn

4 oktober—78 jaar



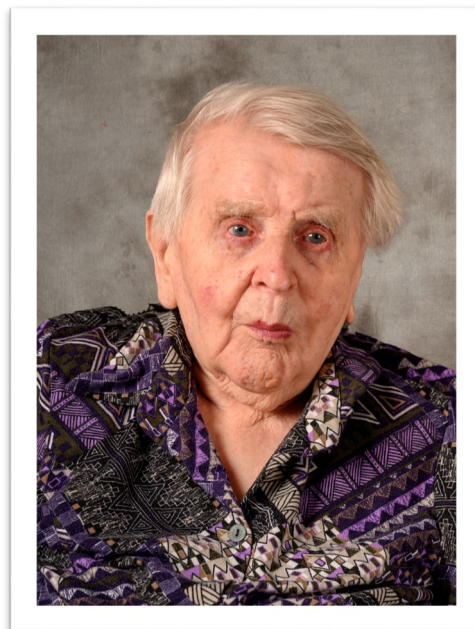
Erik Werbrouck

9 oktober—88 jaar



Josée Velghe

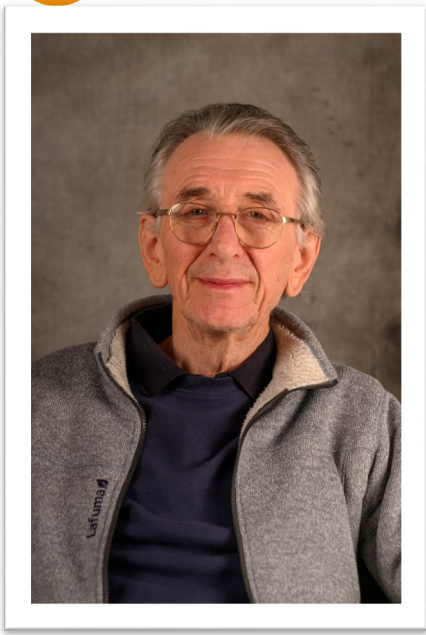
11 oktober—91 jaar



Hilda Bellegeer

14 oktober—97 jaar

# Verjaardagen



Arnold Dendauw

14 oktober—82 jaar



Martha Cracco

18 oktober—96 jaar



Lukas Top

20 oktober—92 jaar



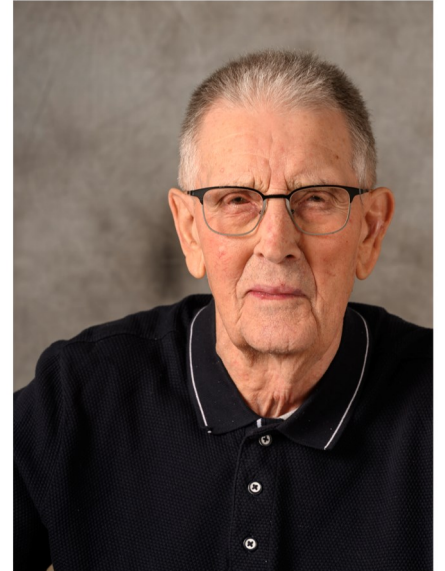
Maurits Verhaeghe

20 oktober—94 jaar



Godelieve Carron

22 oktober—97 jaar



Oswald Declercq

26 oktober—91 jaar

# Verjaardagen



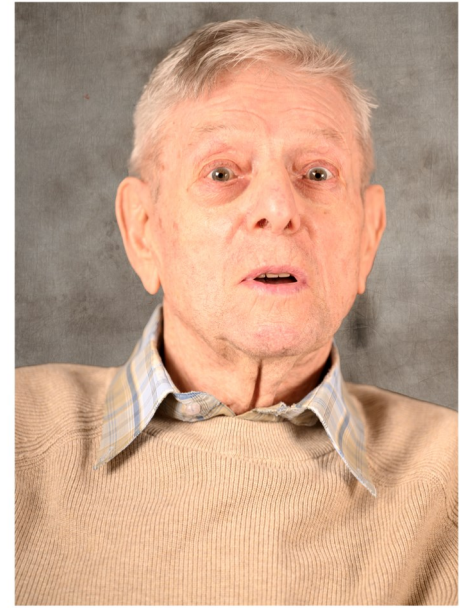
Johan Lamote

26 oktober—70 jaar



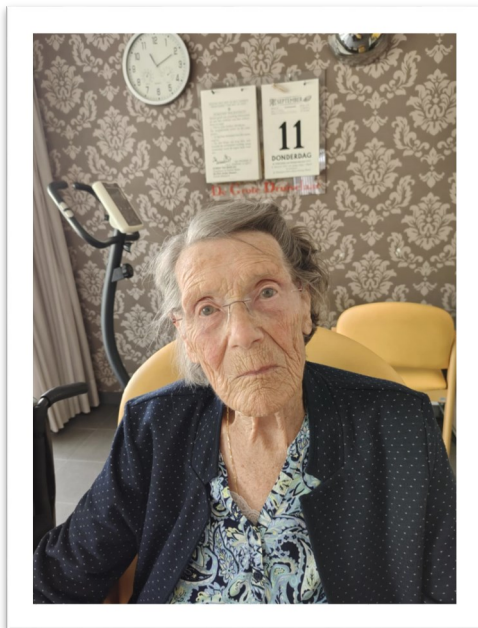
Denise Cappelle

27 oktober—101 jaar



Valeer Carpentier

29 oktober—88 jaar



Jeanne Ipskamps

29 oktober—95 jaar



Georgette Dewulf

31 oktober—100 jaar

# MENUKAART

**WEEK 41: VAN 6 Oktober tot en met 12 Oktober'25**

**ONTBIJT: uitgebreide keuze van beleg, yoghurt, fruit**

**OP ZON- EN FEESTDAGEN: ONTBIJTKOEK OF FEESTELIJK BROOD**

<b>MAANDAG</b> 06/10/2025	Juliennesoep met vermicelli *** Vleesbrood met rode kool en gestoomde aardappelen *** Fruit	<b>AVONDMAAL</b>  Kalkoensalami
<b>DINSDAG</b> 07/10/2025	Groentesoep *** Ham rolletjes met witloof en puree *** Fruitkaas	Bacon
<b>WOENSDAG</b> 08/10/2025	Witloofsoep *** Gebakken visfilet met preistampot *** Chocolademousse	Kaas
<b>DONDERDAG</b> 09/10/2025	Preiroomsoep *** Varkensgebraad met sperziebonen en gestoomde aardappelen *** Koek	Vleesbrood
<b>VRIJDAG</b> 10/10/2025	Pompoensoep *** Vispannetje met fijne groenten en frietjes *** Appelcake	Lookworst
<b>ZATERDAG</b> 11/10/2025	Bloemkoolsoep *** Varkenslapje met ratatouille en eibly *** Boule de Berlin	Vissalade
<b>ZONDAG</b> 12/10/2025	Minestrone-soep *** Noothammetje met bearnaisesaus gestoofd witloof en Rösti aardappelen *** Taart	Gerookte ham

**IN ALLE GERECHTEN KUNNEN ZICH ALLERGENEN BEVINDEN. GELIEVE HET PERSONEEL OP DE HOOGTE TE BRENGEN  
INDIEN U EEN ALLERGIE HEEFT. DE SAMENSTELLING VAN DE GERECHTEN KAN STEEDS WIJZIGEN.**

# MENUKAART

**WEEK 42: VAN 13 Oktober tot en met 19 Oktober'25**

**ONTBIJT: uitgebreide keuze van beleg, yoghurt, fruit**

**OP ZON- EN FEESTDAGEN: ONTBIJTKOEK OF FEESTELIJK BROOD**

		<b>AVONDMAAL</b>
<b>MAANDAG</b> 13/10/2025	Paprikasoep *** Braadworst met schorseneren in witte saus en gestoomde aardappelen *** Ijs	Pastrami
<b>DINSDAG</b> 14/10/2025	Knolseldersoep *** Stoofvlees met frietjes en slaatje *** Koek	Boerenring
<b>WOENSDAG</b> 15/10/2025	Venkel-paprika soep *** Jager schotel *** Fruit	Zalmsalade
<b>DONDERDAG</b> 16/10/2025	Groentesoep *** Gebakken vis met spinazie in de room en puree *** Rijstpudding	Ham
<b>VRIJDAG</b> 17/10/2025	Courgettesoep *** Hamburger met erwtjes en gestoomde aardappelen *** Appelflap	Jonge Kaas
<b>ZATERDAG</b> 18/10/2025	Tomatenroomsoep *** Spieringkotelet met gegratineerde bloemkolen en gestoomde aardappelen *** Chocoladereep	Preparé
<b>ZONDAG</b> 19/10/2025	Bloemkool-venkelsoep *** Gebakken zalm met tagliatelle en prei in de room *** Taart	Brie

**IN ALLE GERECHTEN KUNNEN ZICH ALLERGENEN BEVINDEN. GELIEVE HET PERSONEEL OP DE HOOGTE TE BRENGEN  
INDIEN U EEN ALLERGIE HEEFT. DE SAMENSTELLING VAN DE GERECHTEN KAN STEEDS WIJZIGEN.**

# MENUKAART

**WEEK 43: VAN 20 Oktober tot en met 26 Oktober '25**

**ONTBIJT: uitgebreide keuze van beleg, yoghurt, fruit**

**OP ZON- EN FEESTDAGEN: ONTBIJTKOEK OF FEESTELIJK BROOD**

	Groentesoep *** Boomstammetje met spruiten en gestoomde aardappelen *** Koek	<b>AVONDMAAL</b>
MAANDAG 20/10/2025		Kipwit
DINSDAG 21/10/2025	Broccolisoep *** Kipfilet met mosterd dragonsaus boontjes en gebakken aardappelen *** Vanillepudding met speculaas	Vleessalade
WOENSDAG 22/10/2025/	Wortel-knolseldersoep *** Vogelnestje met puree en wortelen *** Clementientjes	Gehakt
DONDERDAG 23/10/2025	Tomatenroomsoep *** Steak pepersaus met salade en frietjes *** Donut	Bretoense kiprollade
VRIJDAG 24/10/2025	Kervelsoep *** Gestoomde vis met broccoli en puree *** Confituurtaart	Gerookte Ham
ZATERDAG 25/10/2025	Sla soep *** Cordon blue met groenten mix en gestoomde aardappelen *** Chocolademousse	Chaumes
ZONDAG 26/10/2025	Paprikasoep *** Orlofgebraad met erwten en kroketjes *** Taart	Kipsalade

**IN ALLE GERECHTEN KUNNEN ZICH ALLERGENEN BEVINDEN. GELIEVE HET PERSONEEL OP DE HOOGTE TE BRENGEN  
 INDIEN U EEN ALLERGIE HEEFT. DE SAMENSTELLING VAN DE GERECHTEN KAN STEEDS WIJZIGEN.**

# MENUKAART

**WEEK 44 : VAN 27 Oktober tot en met 2 November '25**

<b>ONTBIJT: uitgebreide keuze van beleg, yoghurt, fruit</b> <b>OP ZON- EN FEESTDAGEN: ONTBIJTKOEK OF FEESTELIJK BROOD</b>		
<b>MAANDAG</b> 27/10/2025	Erwtensoop *** Appelhamburger met appelmoes en gestoomde aardappelen *** Koek	<b>AVONDMAAL</b>  Fijnkost salami
<b>DINSDAG</b> 28/10/2025	Tomatensoep met balletjes *** Varkensbrochette met gebakken aardappelen en witloofsalade *** Plattekaas met fruit	Strassbourg
<b>WOENSDAG</b> 29/10/2025	Courgettesoep met Boursin *** Kalkoenrollade met rijst ananas en currysaus *** Fruit	Paté
<b>DONDERDAG</b> 30/10/2025	Chinese kippensoep *** Vol au vent met veldsla en frietjes *** Koek	Oud Brugge
<b>VRIJDAG</b> 31/10/2025	Bloemkoolsoep *** Pavé mignon champignonsaus met boontjes in spek gestoomde aardappelen *** banaanpudding	Halloweenasalade
<b>ZATERDAG</b> 01/11/2025	Champignonroomsoep *** Balletjes in tomatensaus puree en wortelen *** Muffin	Preparé
<b>ZONDAG</b> 02/11/2025	Andalousische tomatenroomsoep *** Gelardeerd varkenshaasje met gestoofd witloof en kroketjes *** Taart	Noordzeesalade
<b>IN ALLE GERECHTEN KUNNEN ZICH ALLERGENEN BEVINDEN. GELIEVE HET PERSONEEL OP DE HOOGTE TE BRENGEN            INDIEN U EEN ALLERGIE HEEFT. DE SAMENSTELLING VAN DE GERECHTEN KAN STEEDS WIJZIGEN.</b>		

**Activiteiten:** Naast de grote activiteiten zijn er op de afdeling ook spontane kleine of individuele activiteiten.

Avondrood (AR) Maneschijn (MS)  
Morgendauw (MD) Zilverlicht (ZL) Zonnegloed (ZG)

Datum	Wat	Wie	Waar
Do 2/10	Finale fietsdagen	Geïnteresseerde bewoners	Dagzaal ZG
Vrij 3/10	NM: Oldtimerit	Op uitnodiging	Uitstap
Ma 6/10	NM: kledijverkoop	Geïnteresseerde bewoners	Garage
Di 7/10	NM: wandelen	Beperkte groep bewoners MS	Dorp
Di 7/10	NM: kaarting ism liloteam	Geïnteresseerde bewoners	Cafetaria
Di 7/10	Beenham als avondmaal	Bewoners MS	Afdeling
Woe 8/10	NM: feest 70 jaar huwelijk Irène en Roger	Bewoners ZL	afdeling
Do 9/10	VM: rijdende bib	Geïnteresseerde bewoners	Afdeling
Vrij 10/10	Hele dag: koersbal	Geïnteresseerde bewoners	Garage
Vrij 10/10	VM: bakactiviteit	Bewoners MS	Afdeling
Vrij 10/10	NM: H. Mis	Bewoners ZL + ZG + MD	Afdeling ZL
Vrij 10/10	NM: wandelen	Beperkte groep bewoners AR	Dorp
Ma 13/10	NM: wandelen	Beperkte groep bewoners ZL	Dorp
Ma 13/10	NM: muziek met Luc	Bewoners AR + MS	Afdeling MS
Ma 13/10	NM: rijdende winkel	Geïnteresseerde bewoners	Afdeling
Ma 13/10	Beenham als avondmaal	Bewoners ZG	Afdeling
Ma 13/10	Pizza-avond	Bewoners MS	Afdeling
Di 14/10	Etentje voor de koppels	Op uitnodiging	Op kamer
Di 14/10	NM: gymactiviteit	Bewoners AR-C	Afdeling
Woe 15/10	NM: wandelen	Beperkte groep bewoners MD + ZG	Dorp
Woe 15/10	Beenham als avondmaal	Bewoners ZL	Afdeling
Do 16/10	VM: gymactiviteit	Bewoners MD + ZG	Afdeling ZG

Datum	Wat	Wie	Waar
Do 16/10	NM: wandelen	Beperkte groep bewoners MS	Dorp
Do 16/10	NM: breiclub	Geïnteresseerde bewoners	Afdeling ZG
Do 16/10	NM: Ter linde zingt	Bewoners AR + MS	Afdeling
Vrij 17/10	Pannenkoeken als ontbijt	Alle bewoners	Afdeling
Ma 20/10	NM: gymactiviteit	Bewoners ZL	Afdeling
Ma 20/10	NM: muziek met Luc	Bewoners AR-D	Afdeling
Woe 22/10	NM: wandelen	Beperkte groep bewoners ZG + MD	Dorp
Do 23/10	VM: rijdende bib	Geïnteresseerde bewoners	afdeling
Do 23/10	VM: bakactiviteit	Bewoners MS	Afdeling
Do 23/10	NM: Ter Linde zingt	Bewoners MD + ZL + ZG	Afdeling ZG
Do 23/10	Pizza-avond	Bewoners AR	Afdeling
Vrij 24/10	NM: H. Mis	Bewoners AR + MS	Afdeling MS
Ma 27/10	NM: feest 101 jaar Denise	Bewoners AR	Afdeling
Di 28/10	VM: gymactiviteit	Bewoners AR-D	Afdeling
Di 28/10	VM: kookactiviteit	Bewoners MS + AR	Afdeling MS
Woe 29/10	NM: muziek met Luc	Bewoners ZL + MD + ZG	Afdeling ZL
Vrij 31/10	NM: feest 100 jaar Georgette	Bewoners ZL	Afdeling

# Oldtimers

WZC Ter Linde, Gits, Gitsbergstraat 40 ,

## OLDTIMER RONDRIJ

NAMIDDAG RONDRIJ MET BEWONERS



**INFO bij:**  
**Paul Demunster**  
**Gsm 0497 14 11 69**

**Datum: Vrijdag 3 oktober 2025 (inschrijving gratis)**  
**Programma: Oldtimers parkeren WZC om 13.15 uur (volg pijlen Doedotos)**  
**Start Singellaan om 14 uur doorheen Vlaamse wegen met stop (gratis consumptie)**  
**Terug WZC om 17 uur (avondmaal en drank inbegrepen)**

In samenwerking met Doedotos, de oldtimervereniging uit ons gemeente, gaan wij op uitstap op 3 oktober. De bewoners, die meegaan, worden vooraf uitgenodigd door het bwl-team.



# KLEDIJVERKOOP

**MAANDAG  
6 OKTOBER**



**VROUWENKLEDIJ, HERENKLEDIJ,  
ONDERGOED EN SLAAPKLEDIJ.**



We organiseren opnieuw een kledijverkoop met herfst- en winterkledij. Deze vindt buiten plaats aan de voorlopige cafetaria.

De familie mag de bewoner naar deze markt begeleiden.



Indien de familie niet kan, mag er contact opgenomen worden met het BWL-team, dan zullen zij de bewoner begeleiden.

BWL-team: 051/ 26 14 19 of  
[terlinde.bwl@hooglede.be](mailto:terlinde.bwl@hooglede.be)



Welkom



**Bouttelisier Robert** werd op 28 augustus 2025 opgenomen in kamer D0.12 op afdeling Avondrood. Hij werd geboren op 29 november 1936 in Roeselare, waar hij ook zijn jeugd doorbracht. Later vestigde hij zich in Staden.

Robert heeft één zoon, één kleinzoon en een oudere broer die aan zee woont. Samen met zijn partner Marianne, met wie hij in Hooglede woonde, deelde hij vele mooie jaren.

Van beroep was Robert bakker, een ambacht dat hij met passie uitoefende. Later ging hij aan de slag als vrachtwagenchauffeur bij een firma die matrassen verkocht. Ook in die rol vond hij veel voldoening.

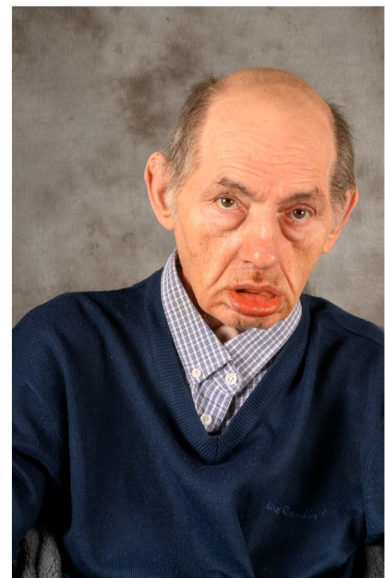
In zijn vrije tijd trok Robert er graag op uit met de mobilhome. Hij genoot van lezen – vooral de krant en het weekblad *Dag Allemaal* – maar ook van koken, wandelen, TV kijken en gezellige uitstapjes. Daarnaast was hij een echte dierenvriend en werd hij omringd door een hond en twee katten.

# We nemen afscheid...



**Simonne Crabbe** is van ons heengegaan op 20 september 2025. Ze verbleef op Zilverlicht en werd 86 jaar.

**Jozef Decoene** is van ons heengegaan op 26 september 2025. Hij verbleef op Avondrood en werd 68 jaar.




**Madeleine Reynaert** van ons heengegaan op 27 september 2025. Ze verbleef op Maneschijn en werd 91 jaar.

**Vanuit directie en personeel wensen wij de nabestaanden veel sterkte toe.**



Op zaterdag 11 oktober is het de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg. Een dag waarop we even stilstaan bij wat palliatieve zorg écht betekent: zorg met aandacht, warmte en verbondenheid.

Dit jaar draait alles rond **verbinding**. Want zorgen doen we niet alleen. Of je nu patiënt bent, familie, mantelzorger, vriend of zorgverlener — samen sta je sterker. Door te praten, te luisteren, en er gewoon te zijn voor elkaar, wordt het allemaal een beetje lichter.

Ook in ons woonzorgcentrum geloven we in die kracht van samen. Daarom hebben we een eigen **palliatief support team**: een groep collega's die klaarstaat om bewoners, familie en medewerkers te ondersteunen in moeilijke momenten. Ze bieden een luisterend oor, een helpende hand en vooral: een warm hart 

We stellen dit team graag aan jullie voor — met foto's in hartvorm, want dat past perfect bij wat ze doen: zorgen met liefde.

**Samen zorgen. Samen dragen. Samen verbonden.**



# Water in plasticfles

Na een geslaagde testperiode met waterflessen in een herbruikbare plastic verpakking hebben we beslist om volledig over te schakelen op deze flessen van 1 liter.

Voordelen:

- Ze zijn lichter en handiger in gebruik, waardoor bewoners met beperkte spierkracht ze makkelijker en veiliger kunnen hanteren.
- Het risico op breuken en snijwonden is bovendien zo goed als uitgesloten.
- Voor bewoners met dementievormt glas een bijkomend gevaar. Glazen flessen kunnen daar in een moment van verwarring per ongeluk als gevaarlijk voorwerp worden gebruikt.

Daarom schakelen we campusbreed over op de nieuwe flessen. Voor de polyvalente zalen blijft het water voorzien via de karaffen die op elke afdeling aan de waterfonteinen worden gevuld.



# Beweegtip van de

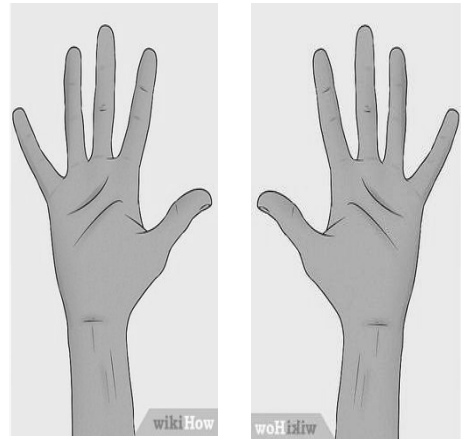
## Beweegmoment van de maand

Wist je dat ...

... je hand bestaat uit 19 gewrichten.

... vingers gebruikt worden om unieke taken uit te voeren, zoals schrijven, eten en aankleden.

... je handen veranderen met de leeftijd. Onze handen verliezen vet, waardoor de handen dunner en minder elastisch worden.



## Beweegoefeningen

Beweegoefening 1 – hand open en toe

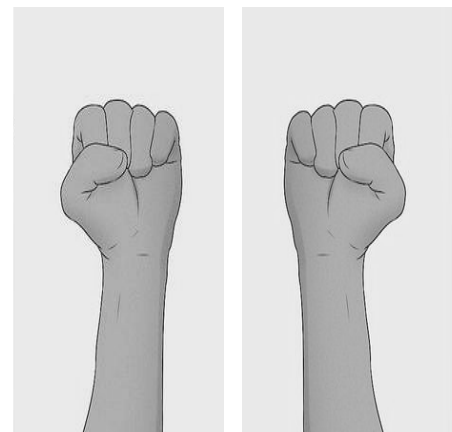
**Stap 1:** Zit mooi rechtop.

**Stap 2:** Open je handen, spreid en strek je vingers.

**Stap 3:** Maak vuisten met je handen.

**Stap 4:** Ontspan je handen terug.

Doe dit 10 keer.



## Beweegoefening 2

**Stap 1:** Zit mooi rechtop.

**Stap 2:** Haak je vingers in elkaar.

**Stap 3:** Maak een draaibeweging met je polsen naar rechts.

**Stap 4:** Doe dit 10 keer.

**Stap 5:** Maak een draaibeweging met je polsen naar links. Doe dit 10 keer.

Doe dit 10 keer.



## Beweegoefening 3

**Stap 1:** Zit mooi rechtop.

**Stap 2:** Breng je duim naar je wijsvinger.

**Stap 3:** Open je hand.

**Stap 4:** Breng je duim naar je middenvinger.

**Stap 5:** Open je hand.

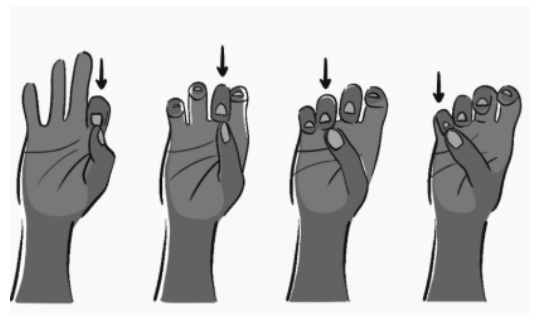
**Stap 6:** Breng je duim naar je ringvinger.

**Stap 6:** Open je hand.

**Stap 7:** Breng je duim naar je pink.

**Stap 8:** Open je hand.

Doe dit 10 keer.



# Prijsvraag

Vorige prijswinnaar:

## Herfst

S	A	J	N	E	G	E	R	W	S	A	T
E	L	E	N	M	M	S	L	E	G	O	V
S	O	E	R	O	O	H	J	R	G	I	E
E	J	T	O	O	N	N	E	K	U	E	B
J	T	B	O	T	A	E	M	R	B	U	N
T	H	L	D	T	S	N	Z	R	F	B	G
L	E	A	S	L	W	N	U	R	O	S	K
E	E	A	L	E	I	I	E	E	A	W	T
K	K	D	E	G	N	B	K	D	U	A	R
I	A	J	E	E	D	K	O	U	D	E	L
E	A	E	R	U	U	V	D	R	A	A	H
N	L	S	O	B	S	T	R	U	I	K	P

BEUKENNOOTJE	KAAL
BINNEN	KASTANJES
BLAADJES	KOUD
BOEK	LAARZEN
BOOM	PADDENSTOEL
BOS	REGEN
BRUIN	REGENJAS
EGEL	ROOD
EIKELTJES	STRUIK
GEEL	THEE
GUUR	VOGELS
HAARDVUUR	WIND
HERFST	WORM

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

# Woordzoeker

Herfst

er blijven geen legen vakjes over



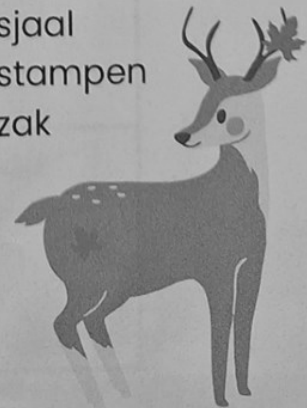
p	i	l	e	p	p	a	n	e	n	e	d
k	s	o	j	s	a	j	n	e	g	e	r
a	e	r	t	u	d	n	g	p	s	n	e
s	j	a	n	l	e	e	e	o	j	r	d
t	t	n	e	p	n	p	e	m	a	o	d
a	l	j	k	a	s	m	l	p	a	o	o
n	e	e	e	r	t	a	e	o	l	h	m
j	k	a	d	a	o	t	p	e	k	k	o
e	i	n	e	p	e	s	p	n	a	e	s
r	e	g	e	n	l	a	a	r	z	e	n

appel  
dak  
deken  
dennenappel  
eekhoorn  
eikeltjes

geel  
kastanjer  
lip  
modder  
mos

oranje  
paddenstoel  
paraplu  
pen  
pompoe

regenjas  
regenlaarzen  
sjaal  
stampen  
zak



# Zoek de zeven verschillen herfst trekvogels

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Andere afbeeldingen



