

Lindenieuws

JANUARI 2026



**WOONZORGCENTRUM
TER LINDE GITS**

Nieuwjaarswens

Samen maken we het verschil

2026 wordt een bijzonder feestjaar voor woonzorgcentrum Ter Linde. We vieren met trots 50 jaar Ter Linde: vijftig jaar van zorg, nabijheid en samen leven. Doorheen die jaren groeide Ter Linde uit tot een warme thuis voor vele bewoners, gedragen door medewerkers, vrijwilligers, families en partners. Tegelijk sluiten we een indrukwekkend hoofdstuk af met het einde van maar liefst 25 jaar verbouwingen. Jaren van bouwen, aanpassen en vernieuwen, steeds met één doel voor ogen: een comfortabele, veilige en toekomstgerichte woonomgeving waar mensen zich écht thuis kunnen voelen.

Na al dat bouwen aan muren en ruimtes is het nu vooral tijd om de mensen centraal te zetten. En dat brengt ons bij een tweede, minstens zo belangrijk thema van 2026: het Internationale Jaar van het Vrijwilligerswerk. In Ter Linde zijn vrijwilligers al decennialang een onmisbare schakel in het dagelijks leven. Met hun tijd, aandacht en warme betrokkenheid brengen zij leven in huis en maken zij het verschil in de kleine, maar oh zo waardevolle momenten.

Dat dit alles samenvalt met het Chinese Jaar van het Paard, is meer dan toepasselijk. Net als het paard zijn onze vrijwilligers echte werkpaarden: sterk, trouw, vol uithoudingsvermogen en altijd in beweging voor anderen. Vaak bescheiden en op de achtergrond, maar van onschatbare waarde voor onze bewoners en voor Ter Linde als geheel.

“Vrijwilligers zijn niet betaald, niet omdat ze waardeloos zijn, maar

omdat ze onbetaalbaar zijn.”

Laat ons dan samen het glas heffen op onze vrijwilligers, op onze bewoners, op onze medewerkers en vooral, op elkaar. Een gelukkig en voorspoedig 2026 toegewenst.

Frederik Demeyere

Schepen sociale zaken en welzijn.



Voorwoord

Beste bewoner, familielid, vrijwilliger,...

Een nieuw jaar staat voor de deur.
We wensen u vooral rust, gezondheid
en elke dag iets om naar uit te kijken.
Een vriendelijk woord, een glimlach, een mooi moment.

Samen maken we er een spetterend 2026 van!



Het BWL team:

**Ann, Evelien, Hanne, Heidi, Jana, Saniala,
Eskander en Joke**

Verjaardagen

Maneschijn



Georgette Ostyn

88 jaar—1 januari



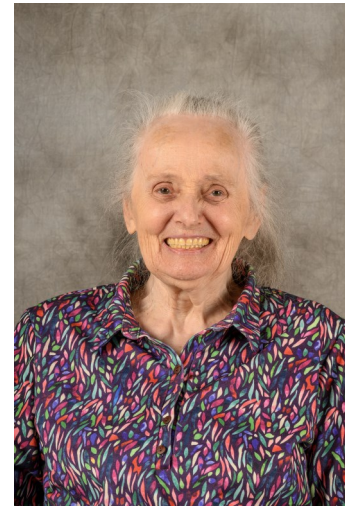
Rosa Deroo

88 jaar—11 januari



Maria Pierpont

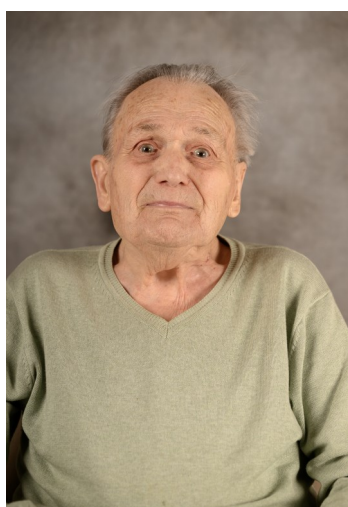
91 jaar—22 januari



Maria Demeulenaere

91 jaar—31 januari

Morgendauw



Andries Depoorter

93 jaar—16 januari



Rita Moeyaert

87 jaar—6 januari



André Degryse

76 jaar—25 januari

Menu's

MENUKAART

WEEK 1: VAN 29 December tot en met 04 Januari '26

ONTBIJT: uitgebreide keuze van beleg, yoghurt, fruit
OP ZON- EN FEESTDAGEN: ONTBIJTKOEK OF FEESTELIJK BROOD

		AVONDMAAL
MAANDAG 29/12/2025	Preiroomsoep *** Braadworst met wortelpuree *** Koek	Appelpaté
DINSDAG 30/12/2025	Wortelsoep *** Kippenpavé met appelmoes en gestoomde aardappelen *** Speculoosmousse	Kipboutje
WOENSDAG 31/12/2025	Groentesoep *** Macaroni met ham en kaas *** Fruit	Bladerdeeggebakje met Sint-Jacobs mosselen
DONDERDAG 01/01/2026	Bloemkool saffraan soep *** Duo van vis met fijne groenten kreeftensaus en duchessee aardappelen *** Nieuwjaarsgebak	Wilpaté met uienconfituur
VRIJDAG 02/01/2026	Paprika venkel soep *** Gebakken kipfilet in dragonmosterd saus boontjes en puree *** Flan karamel	Bretoense kiprollade
ZATERDAG 03/01/2026	Broccolisoepp *** Kaasburger met witte bonen in tomatensaus gestoomde aardappelen *** Eclair	Hoofdvlees
ZONDAG 04/01/2026	Tomatenroomsoep *** Konijnenstoofvlees met gestoofd witloof en rösti aardappelen *** Taart	Gerookte zalmzalade

**IN ALLE GERECHTEN KUNNEN ZICH ALLERGENEN BEVINDEN. GELIEVE HET PERSONEEL OP DE HOOGTE TE BRENGEN
INDIEN U EEN ALLERGIE HEEFT. DE SAMENSTELLING VAN DE GERECHTEN KAN STEEDS WIJZIGEN.**

MENUKAART

WEEK 2 : VAN 05 Januari tot en 11 Januari met '26

**ONTBIJT: uitgebreide keuze van beleg, yoghurt, fruit
OP ZON- EN FEESTDAGEN: ONTBIJTKOEK OF FEESTELIJK BROOD**

MAANDAG 05/01/2026	Witloofsoep *** Opgevulde tomaat met gehakt en pasta *** Koek	AVONDMAAL
		Vanillepap
DINSDAG 06/01/2026	Groentesoep *** Hamrolletjes met witloof gekookte aardappelen *** Drie koningen taart	Chaumes
WOENSDAG 07/01/2026	Parmentiersoep *** Spaghetti Bolognaise *** Chocolademousse	Kalkoensalami
DONDERDAG 08/01/2026	Tomatensoep met balletjes *** Vol au vent met frietjes perzik *** Confituurtaart	Preparé
VRIJDAG 09/01/2026	Champignonsoep *** Boeren omelet met gebakken aardappelen *** Flan	Hespenworst
ZATERDAG 10/01/2026	Paprika soep *** Spekburger met appelmoes en gestoomde aardappelen *** Chocoladereep	Bereid gehakt
ZONDAG 11/01/2026	Venkel-bloemkoolsoep *** Vispannetje met gegratineerde bieslookpuree *** Taart	Gerookte visschotel

**IN ALLE GERECHTEN KUNNEN ZICH ALLERGENEN BEVINDEN. GELIEVE HET PERSONEEL OP DE HOOGTE TE BRENGEN
INDIEN U EEN ALLERGIE HEEFT. DE SAMENSTELLING VAN DE GERECHTEN KAN STEEDS WIJZIGEN.**

MENUKAART

WEEK 3 : VAN 12 Januari tot en met 18 Januari '26

**ONTBIJT: uitgebreide keuze van beleg, yoghurt, fruit
OP ZON- EN FEESTDAGEN: ONTBIJTKOEK OF FEESTELIJK BROOD**

MAANDAG 12/01/2026	Bouillonsoep *** Vogelnestje met wortelen en puree *** Koek	AVONDMAAL
		Quiche
DINSDAG 13/01/2026	Wortelsoep *** Kip curry met rijst en ananas *** Crème brûlée	Bacon
WOENSDAG 14/01/2026	Heldere kippensoep met vermicelli *** Waterzooi van vis met gestoomde aardappelen *** Poffertjes	Kaas
DONDERDAG 15/01/2026	Preiroomsoep *** Bloedworst met appelmoes en gebakken aardappelen *** Eriks appeltaart	Kip curry
VRIJDAG 16/01/2026	Venkel-bieslook soep *** Hamburger met schorseneren en puree *** Fruit	Vleesbrood
ZATERDAG 17/01/2026	Paprikasoep met ricotta *** Kalfsblanquette met wortelen en erwten zilveruitjes en krielaardappelen *** Fruitkaas	Hoofdvlees met mosterd
ZONDAG 18/01/2026	Champignonroomsoep *** Varkenshaasje met gestoomde wortelen en kroketjes *** Taart	Zacht broodje met brie

**IN ALLE GERECHTEN KUNNEN ZICH ALLERGENEN BEVINDEN. GELIEVE HET PERSONEEL OP DE HOOGTE TE BRENGEN
INDIEN U EEN ALLERGIE HEEFT. DE SAMENSTELLING VAN DE GERECHTEN KAN STEEDS WIJZIGEN.**

MENUKAART

WEEK 4 : VAN 19 Januari tot en met 25 Januari'26

ONTBIJT: uitgebreide keuze van beleg, yoghurt, fruit
OP ZON- EN FEESTDAGEN: ONTBIJTKOEK OF FEESTELIJK BROOD

MAANDAG 19/01/2026	Asperge roomsoep *** Koninginneschnitzel met erwtjes op z'n Frans en puree *** Fruit	AVONDMAAL
		Kaas
DINSDAG 20/01/2026	Julienne soep *** Eieren met papsaus en gekookte aardappelen sla en ajuin *** Koek	Crème Paté
WOENSDAG 21/01/2026	Preisoep *** Bouillie met gekookte aardappelen en wortelen *** Vanillepudding met speculaas	Rolmops
DONDERDAG 22/01/2026	Wortelroomsoep *** Stoofvlees met frietjes en appelmoes *** Tiramisu	Babybel
VRIJDAG 23/01/2026	Tomatensoep met balletjes *** Kabeljauwburger met pastinaakpuree *** Gebak	Pizza
ZATERDAG 24/01/2026	Pastinaaksoep *** Erwtenstampot met spekjes en chipolata *** Chocoladereep	Rillette
ZONDAG 25/01/2026	St- Germainsoep *** Kippenbraadstukjes met perziken en rösti aardappelen *** Taart	Kaasrolletje

**IN ALLE GERECHTEN KUNNEN ZICH ALLERGENEN BEVINDEN. GELIEVE HET PERSONEEL OP DE HOOGTE TE BRENGEN
 INDIEN U EEN ALLERGIE HEEFT. DE SAMENSTELLING VAN DE GERECHTEN KAN STEEDS WIJZIGEN.**

WEEK 5 : VAN 26 Januari tot en met 01 Februari'26

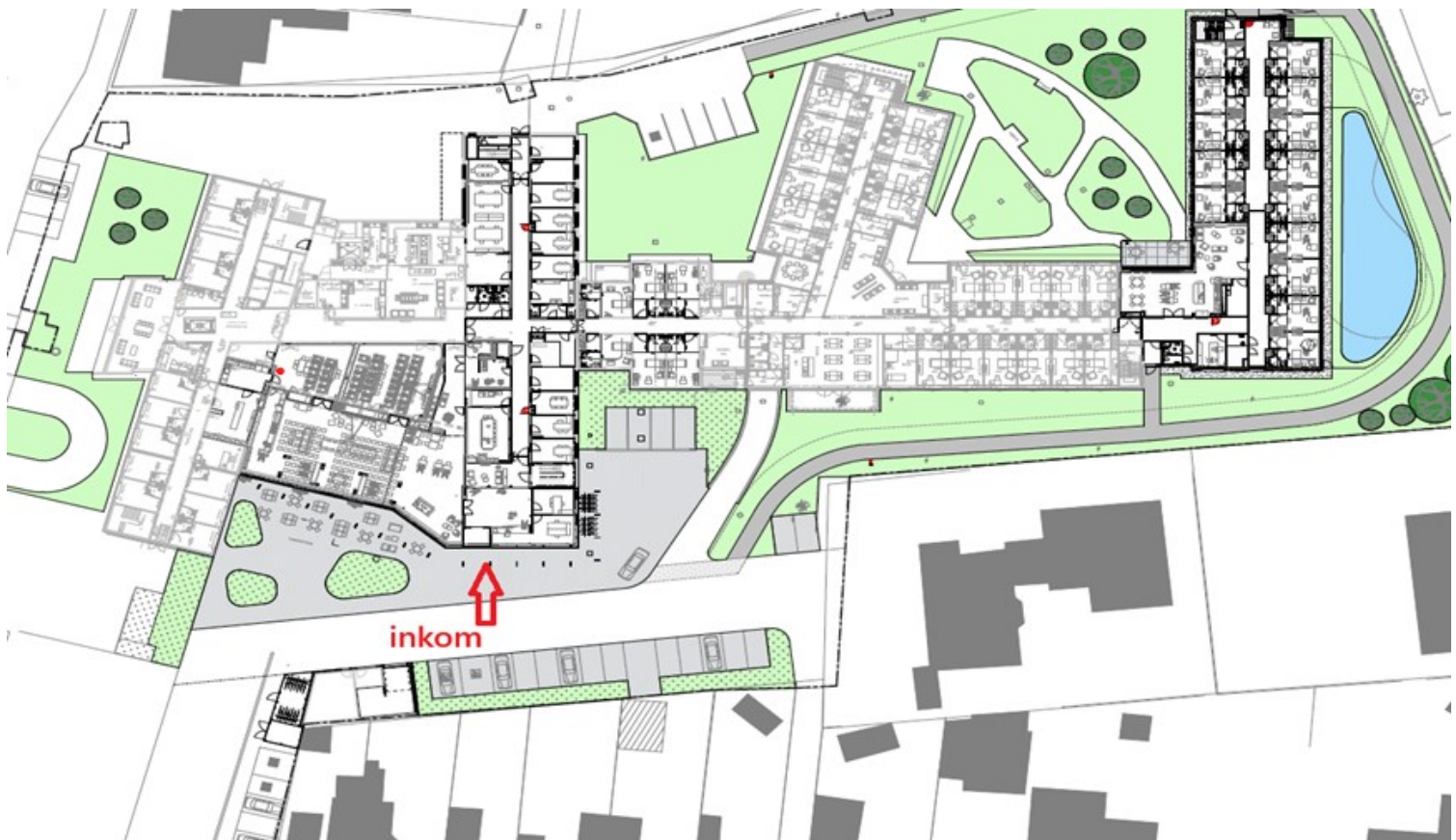
ONTBIJT: uitgebreide keuze van beleg, yoghurt, fruit
OP ZON- EN FEESTDAGEN: ONTBIJTKOEK OF FEESTELIJK BROOD

MAANDAG 26/01/2026	Bouillonsoep met vermicelli ***	AVONDMAAL
	Pavé mignon met broccoli-mix en gekookte aardappelen *** Koek	Boursin
DINSDAG 27/01/2026	Courgettesoep ***	Gerookte Ham
	Varkenswangetjes met witloofsalade en gratin aardappelen *** Panna- Cotta	
WOENSDAG 28/01/2026	Witloofroomsoep ***	Bretoense kiprollade
	Spiegeleitje met frietjes en salade *** Fruit	
DONDERDAG 29/01/2026	Slasoep met Boursin ***	Worstenbroodjes
	Gebakken vis met spinazie in de room en puree *** Cha-cha	
VRIJDAG 30/01/2026	Groetensoep ***	Preparé
	Hutsepot met buikspek *** Appelcake	
ZATERDAG 31/01/2026	Ajuinsoep met Gruyèrekaas ***	Père Joseph
	Blinde vink met boerenkool en spekjes gekookte aardappelen *** Rijstaart	
ZONDAG 01/02/2026	Bloemkool – wortelsoep ***	Salami
	Ardeens Gebraad met champignonsaus boontjes en krielaardappelen *** Taart	

**IN ALLE GERECHTEN KUNNEN ZICH ALLERGENEN BEVINDEN. GELIEVE HET PERSONEEL OP DE HOOGTE TE BRENGEN
 INDIEN U EEN ALLERGIE HEEFT. DE SAMENSTELLING VAN DE GERECHTEN KAN STEEDS WIJZIGEN.**

Beste bewoner en familie,

Op maandag 5 januari 2026 nemen we de hoofdingang opnieuw in gebruik. Vanaf die dag starten we ook met de verhuis van de bureaus van de sociale dienst naar de gang aan de inkom.



Dit deel van het gebouw is voorlopig opgeleverd. Dat betekent dat alle keuringen in orde zijn en we de ruimtes veilig kunnen gebruiken. U zal wel merken dat de aannemer hier en daar nog afwerkingswerken moet uitvoeren. Een fietsenstalling en extra berging serviceflats worden nog voorzien. In de loop van januari richten we de bureaus, vergaderzalen, kapsalon en verpleegposten verder in.

De nieuwe cafetaria gaat vanaf donderdag 22 januari open, in eerste instantie met tijdelijk zitmeubilair. In de week van 2 februari worden de nieuwe meubels geleverd.



Op vrijdag 5 februari vieren we samen met de bewoners 50 jaar Ter Linde, én het einde van ons nieuwbouw- en verbouwingstraject dat 3 jaar en 3 maanden heeft geduurd. Als familielid nodigen we u graag uit om dit met ons mee te vieren op zaterdag 7 februari. De uitnodiging en het programma volgen binnenkort.

Dank u wel voor uw geduld en begrip tijdens deze periode.

Mvg, Jan Saelens

Activiteiten: Naast de grote activiteiten zijn er op de afdeling ook spontane kleine of individuele activiteiten.

Avondrood (AR) Maneschijn (MS)
Morgendauw (MD) Zilverlicht (ZL) Zonnegloed (ZG)

Datum	Wat	Wie	Waar
Ma 5/01	NM: muziek met Luc	Bewoners MS + AR	Leefzaal MS
Di 6/01	Klinken op het nieuwe jaar	Alle bewoners	Leefzaal
Di 6/01	NM: kaarting ism Lilo team	Geïnteresseerde bewoners	Cafetaria
Woe 7/01	VM: rijdende bib	Geïnteresseerde bewoners	Kamer
Woe 7/01	NM: bakactiviteit	Bewoners MS	Leefzaal
Do 8/01	NM: bakactiviteit	Bewoners AR	Leefzaal
Vrij 9/01	NM: H. Mis	Bewoners ZL + MD + ZG	Leefzaal ZG
Ma 12/01	VM: rijdende winkel	Geïnteresseerde bewoners	Kamer
Ma 12/01	VM: gymactiviteit	Bewoners AR D	Leefzaal
Ma 12/01	NM: winterwandeling	Bepaalde groep bewoners AR + MS	Dorp
Di 13/01	NM: huwelijksjubileum Paulette en Freddy	Bewoners ZG	Leefzaal
Do 15/01	VM: kookactiviteit	Bewoners MS + AR	Leefzaal MS
Do 15/01	Restaurantbezoek	Bewoners MD + ZG	Uitstap
Vrij 16/01	VM: gymactiviteit	Bewoners MS	Leefzaal
Ma 19/01	NM: breiclub	Geïnteresseerde bewoners	Leefzaal ZG
Di 20/01	VM: gymactiviteit	Bewoners AR C	Leefzaal
Do 20/01	Croques als avondmaal	Bewoners ZL + ZG	Leefzaal
Woe 21/01	NM: Ter Linde zingt	Bewoners MD + ZG + ZL	Leefzaal ZG
Do 22/01	VM: rijdende bib	Geïnteresseerde bewoners	Kamer
Do 22/01	VM: gymactiviteit	Bewoners MD + ZG	Leefzaal

Datum	Wat	Wie	Waar
Do 22/01	Ingebruikname Brasserie De Linde		Brasserie
Vrij 23/01	NM: H. Mis	Bewoners AR + MS	Leefzaal
Ma 26/01	VM: bakactiviteit	Bewoners AR	Leefzaal
Ma 26/01	NM: Muziek met Luc	Bewoners AR D	Leefzaal
Di 27/01	NM: Ter Linde zingt	Bewoners AR + MS	Pol. Zaal
Woe 28/01	NM: gymactiviteit	Bewoners ZL	Leefzaal
Do 29/01	Pannenkoeken als ontbijt	Bewoners MS + ZG + AR	Leefzaal
Do 29/01	NM: muziek met Luc	Bewoners ZL + ZG + MD	Leefzaal ZL
Vrij 30/01	Pannenkoeken als ontbijt	Bewoners MD + ZL	Leefzaal



Welko



Rika Steenkiste verblijft sedert 9 december op de afdeling Zilverlicht in kamer A1.06. Ze is geboren op 13 augustus 1941.

Rika groeide op in een gezin van 4 kinderen. Haar tweelingzus Christiana woont ook in het wzc Ter Linde op de afdeling Zonnegloed.

Ze was getrouwd met Frans Myngheer die jammer genoeg overleed in 2017. Samen hebben ze 1 dochter, Marilyn. Rika werkte als arbeider in de sigarenfabriek in Handzame waar ze sigaren moest rollen. Later werd ze tewerkgesteld als champignonplukster bij de firma Caminio te Hooglede.

Voor ze naar het woonzorgcentrum kwam, woonde ze in de Delaeyestraat in Sint Jozef De Geite.

Vroeger was Rika vaak aan het naaien en keek ze vaak in de boekjes zoals tv magazines. Ze kookte ook heel graag en luisterde graag naar schlagermuziek. De radio stond altijd aan.

Nu geniet ze van de vele bezoeken van haar dochter en gaat ze graag eens langs bij haar zus.

Welkom



Maria Lefere werd opgenomen op 23 december 2025 op afdeling Avondrood in kamer C0.10. Ze werd geboren op 26 februari 1935 in Gits. Daar bracht ze ook haar jeugd door en liep ze school. In haar geboortedorp leerde ze haar man Romaan Van Maele kennen – eveneens een echte Gitsenaar – met wie ze haar verdere leven in het mooie Gits bleef wonen. Samen kregen zij één zoon, en intussen heeft Maria ook één kleinkind en twee achterkleinkinderen.

Maria werkte als atelierleidster in Gits tot de geboorte van haar zoon. Daarna legde ze zich toe op het huishouden en de zorg voor haar gezin. Later nam ze haar passie voor naaien en het maken van kledij opnieuw op als hobby.

Reizen was altijd een grote liefde van Maria. Ze bezocht alle continenten en genoot er intens van om nieuwe landen en culturen te ontdekken.

Ook vandaag gaat Maria graag mee op uitstap. Ze houdt van sociaal contact en kan volop genieten van goede muziek.

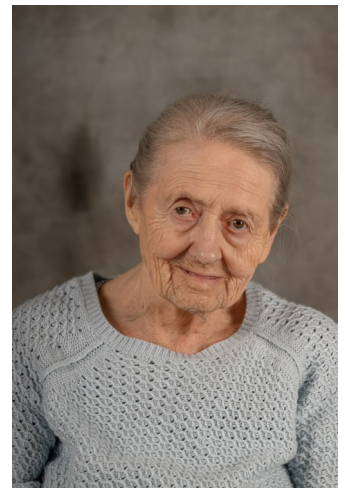
We nemen afscheid...



Roland Van Herrewege

Afdeling Avondrood

25/02/1940 - 8/12/2025



Godelieve Kuylle

Afdeling Maneschijn

02/04/1941 - 14/12/2025



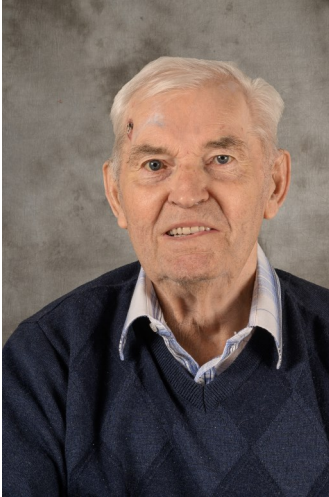
Maria Declercq

Afdeling Morgendauw

26/05/1932 - 17/12/2025

Vanuit directie, personeel en bewoners wensen wij de nabestaanden veel sterkte toe.

We nemen afscheid...



Roger Haelewyn

Afdeling Zilverlicht

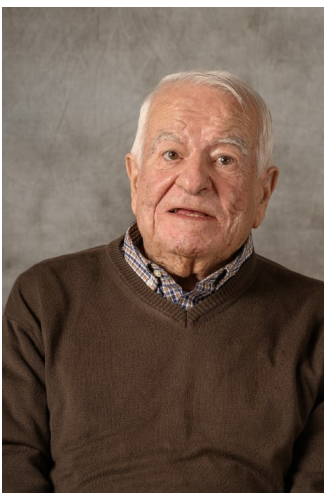
11/12/1940 - 18/12/2025



Agnes Debeussaert

Afdeling Maneschijn

26/06/1934 - 22/12/2025



Etiënne Leenknecht

Afdeling Avondrood

14/02/1938 - 23/12/2025

**Vanuit directie, personeel en bewoners wensen wij
de nabestaanden veel sterkte toe.**

Visietekst

Enkele jaren geleden richtten wij binnen ons woonzorgcentrum een werkgroep rond seksualiteit en intimiteit op. Met deze werkgroep willen we dit thema op een open, respectvolle en warme manier bespreekbaar maken. Seksualiteit en intimiteit blijven immers deel uitmaken van het mens-zijn, ook op latere leeftijd en binnen een woonzorgcentrum. We bekijken seksualiteit en intimiteit als een ruim begrip. Het gaat niet alleen om lichamelijke nabijheid, maar ook om verbondenheid en de kleine dingen die zorgen voor welbevinden, zoals gezelschap, een goed gesprek, vriendschap, een knuffel of zich veilig en gezien voelen.

De werkgroep gaat samen met bewoners, en indien gewenst met hun naasten, op zoek naar passende en respectvolle antwoorden op vragen of wensen rond dit thema. Dit gebeurt steeds discreet en met aandacht voor ieders grenzen, privacy en autonomie.

Om hier op een duidelijke en gedragen manier mee aan de slag te gaan, werkten we een visie uit rond seksualiteit en intimiteit binnen de Woonzorgcampus Ter Linde. Nu deze visie op punt staat, willen we ze graag met jullie delen, zodat iedereen weet waar we voor staan en wat mogelijk is.

Heb je vragen, bedenkingen of wil je iets bespreken? Aarzel dan niet om je hoofdverpleegkundige of één van de leden van de werkgroep aan te spreken. We luisteren graag.

We wensen jullie alvast een warm, verbonden en liefdevol 2026 toe!

De leden van de werkgroep: Saskia, Jana, Julie, Jeanique, Mayka, Marlies, Nele, Ann en Julie

Visie op seksualiteit en intimiteit binnen WZC Ter Linde.

Een wezenlijk onderdeel van de zorg.

Seksualiteit en intimiteit vormen een wezenlijk onderdeel van het mens zijn. Om van integrale en holistische zorgverlening te kunnen spreken, is het essentieel dat bewoners binnen WZC Ter Linde hun seksuele en intieme verlangens op een respectvolle en veilige manier kunnen beleven. Wij streven naar een cultuur van openheid, vertrouwen en betrokkenheid, waarbij elke bewoner de ruimte krijgt om zichzelf te zijn. We erkennen dat seksualiteit ook affectieve nabijheid omvat, zoals aanraking, verbondenheid en emotionele intimiteit. Deze vormen zijn even waardevol en verdienen aandacht binnen onze zorgpraktijk.

Respectvolle benadering rond seksuele geaardheid en privacy.

Binnen ons WZC wordt seksuele diversiteit op een integere en respectvolle manier benaderd. We erkennen en waarderen alle vormen van relaties, ongeacht geaardheid, cultuur, religie of persoonlijke waarden en normen. De uniciteit van elke bewoner staat centraal. Elke vraag wordt met open communicatie angehoord, bekeken en samen met de bewoner beantwoord. Cruciaal hierbij is het waarborgen van privacy: zorgverleners zullen altijd met voorzichtigheid handelen, bijvoorbeeld door niet zomaar een kamer binnen te gaan, informatie wordt enkel gedeeld als dit strikt noodzakelijk is voor het verlenen van goede zorg. Ook genderdiverse bewoners worden erkend in hun identiteit en ondersteund in hun noden, zoals aanspreekvormen, kledingkeuze en privacy.

Zelfbeschikking en respectvolle omgang.

In ons woonzorgcentrum staat het zelfbeschikkingsrecht van de bewoner voorop. Elke bewoner behoudt het recht om zelf te beslissen op welke manier zij of hij wil omgaan met seksuele en intieme verlangens en

noden. Zorgverleners nemen hierin een respectvolle en open houding aan. Zij gaan op een professionele en begripvolle manier om met vragen over seksualiteit, maar zullen in geen geval seksuele diensten verlenen. Waar nodig wordt gezocht naar alternatieve oplossingen in samenspraak met de bewoner en relevante betrokkenen.

Bewoners met cognitieve beperkingen.

Bewoners met cognitieve beperkingen, zoals dementie, behouden volledig hun recht op intimiteit en seksualiteit. Tegelijk vraagt dit om een bijzonder zorgvuldige benadering waarin instemming, veiligheid en welzijn centraal staan. Binnen WZC Ter Linde werken we daarom met een duidelijk ethisch en praktisch kader. Instemming wordt steeds beoordeeld op basis van het actuele begripsvermogen van de bewoner, en elk signaal van twijfel, ongemak of verzet verbaal of non-verbaal wordt onmiddellijk gerespecteerd. Wanneer er onduidelijkheid bestaat over wat een bewoner precies wenst, wordt dit besproken binnen het team en met de huisarts, en indien nodig worden familie of wettelijke vertegenwoordigers betrokken. Medewerkers worden ondersteund in het herkennen van non-verbale signalen van affectie, behoefte of ongemak, en kunnen hiervoor terecht bij de werkgroep of externe expertise.

Omdat intimiteit voor elke bewoner een andere vorm kan aannemen, wordt elke situatie individueel beoordeeld. Wanneer een bewoner herhaaldelijk of op verschillende manieren eenzelfde wens uit, proberen medewerkers te achterhalen of dit wijst op een concrete en bewuste behoefte. Observaties en gesprekken worden zorgvuldig genoteerd onder het item *gedrag* in Feline. Wanneer een wens meerdere keren terugkomt, wordt dit besproken in het team, onder opvolging van de hoofdverpleegkundige en de trekkers van de

werkgroep. Evaluatie gebeurt niet alleen op vaste overlegmomenten, maar is verweven met de dagelijkse werking: indien relevant wordt het thema geagendeerd op het MDO, en maandelijks komt het aan bod in de kleine werkgroep. Doorheen de dagelijkse zorg blijven medewerkers alert voor comfort, wederkerigheid en emotioneel welzijn.

Op elk moment bewaken we het evenwicht tussen respect voor de privacy van de bewoner en de nood aan bescherming. Zo creëren we een omgeving waarin nabijheid, verbondenheid en eigen keuzes mogelijk blijven, ook wanneer cognitieve beperkingen aanwezig zijn.

Betrokkenheid en ondersteuning van medewerkers.

De persoonlijke ervaringen, opvattingen en houdingen van medewerkers over seksualiteit en intimiteit zijn bespreekbaar in het team, met de leidinggevende of de werkgroep. Het persoonlijke referentiekader mag echter nooit bepalend zijn voor de zorg aan de bewoners.

Om medewerkers te ondersteunen voorziet het WZC Ter Linde regelmatig vormingen en bijscholing rond sensibilisering, omgangsvormen en ethische vraagstukken. Zo worden medewerkers versterkt in hun professionele houding en kunnen zij bewoners beter begeleiden.

Ook thema's zoals affectieve zorg, genderdiversiteit en taboedoorbreking komen aan bod in deze vormingen.

Bij acute situaties van grensoverschrijdend gedrag kunnen medewerkers onmiddellijk beroep doen op de trekkers van de werkgroep "seksualiteit en intimiteit". Deze kan onmiddellijk ingelicht en ingeschakeld worden om ondersteuning te bieden aan beide partijen. Daarnaast wordt steeds een gesprek voorzien met de

hoofdverpleegkundige, de vertrouwenspersoon en de trekkers van de werkgroep. Indien nodig wordt externe expertise of de huisarts ingeschakeld om verdere stappen te bepalen.

Grensoverschrijdend gedrag en medicamenteuze interventie.

In ons WZC wordt grensoverschrijdend (seksueel) gedrag naar bewoners of medewerkers niet getolereerd. Bij incidenten gelden duidelijke stappen:

- Medewerkers of bewoners kunnen steeds melding maken bij de hoofverpleegkundige of leidinggevende

- Elke melding wordt geregistreerd en zorgvuldig opgevolgd

- De werkgroep kan indien nodig worden ingeschakeld

- Er wordt samengewerkt met huisarts of externe instanties als de situatie dit vereist

Medicamenteuze interventie wordt enkel overwogen als alle alternatieve oplossingen onvoldoende blijken, en steeds in overleg met de huisarts.

Relatie tussen bewoners.

Seksuele handelingen en relaties tussen bewoners zijn enkel toegestaan als deze plaatsvinden op basis van wederzijdse toestemming en vrijwilligheid. Binnen ons WZC mogen nieuwe relaties ontstaan mits deze voldoen aan de voorwaarden van respect en instemming van beide partijen. Hierbij wordt ook rekening gehouden met eventuele partners, kinderen en andere betrokkenen. We zijn er ons van bewust van de mogelijke kwetsbaarheid die hiermee gepaard gaan en luisteren altijd naar de wensen van de bewoner, waarbij het welzijn vooropstaat. We stimuleren een open dialoog en voorzien

waar mogelijk momenten om seksualiteit bespreekbaar te maken met familie of mantelzorgers.

Bij opname ontvangt elke bewoner en zijn of haar familie een informatieve folder over seksualiteit en intimiteit, waarin de visie van het WZC Ter Linde wordt toegelicht. Deze visie wordt ook gepubliceerd in het Lindenieuwsje. Bij onenigheden of spanningen luisteren medewerkers naar beide partijen op een respectvolle manier, zonder de wensen en het zelfbeschikkingsrecht uit het oog te verliezen. Het doel is steeds om open dialoog, begrip en wederzijds respect te bevorderen.

Seksualiteit en intimiteit voor alle bewoners.

Onze visie geldt voor alle bewoners van het WZC Ter Linde, ongeacht hun diagnose of mentale toestand. Bij elke situatie wordt rekening gehouden met de draagkracht, mogelijkheden en veiligheid van de bewoner. We streven naar een inclusieve benadering waarin elke bewoner zich erkend voelt in zijn of haar noden, ook wanneer deze niet verbaal geuit kunnen worden.

Werkgroep en kwaliteitsbewaking.

Om de visie te bewaken en te verdiepen heeft WZC Ter Linde een werkgroep “seksualiteit en intimiteit”. De multidisciplinaire werkgroep vergadert minstens twee keer per jaar en kan tussentijds worden opgeroepen bij vragen of problemen. Zij bewaakt de kwaliteit, volgt incidenten op en werkt aanbevelingen uit voor verdere verbetering. De werkgroep verzamelt ook feedback van bewoners, familie en medewerkers en werkt samen met externe partners om het beleid actueel en gedragen te houden.

Weetjes

- ◇ Op **5 januari** wordt de vernieuwde hoofdingang in gebruik genomen. De bureaus zullen in de loop van die week verhuisd worden.
- ◇ Brasserie 'De Linde' wordt op **22 januari** in gebruik genomen. Bewoners en families zijn welkom in onze vernieuwde cafetaria.
- ◇ **Vanaf 1 maart** zal de kaarting olv het Liloteam 2 x per maand georganiseerd worden.
- ◇ Het woonzorgcentrum is ook op **Facebook** actief. Per afdeling hebben we een besloten groep waarin foto's of mededelingen gepost worden van de afdeling/het wzc. Indien je nog niet aangesloten bent, kan je een vriendschapsverzoek sturen naar de betreffende groep:
 - voor Morgendauw: Morgendauw WZC Ter Linde
 - voor Avondrood: Avondrood WZC Ter Linde
 - voor Zilverlicht: Zilverlicht WZC Ter Linde
 - voor Maneschijn: Maneschijn WZC Ter Linde
 - voor Zonnegloed: Zonnegloed WZC Ter Linde
- ◇ **Save the date!!!** Op 6 en 7 februari is er een heus feestweekend gepland. Verder in het boekje vind je de

Beweeg mee...

... met Lena Maertens

Waarom is bewegen voor jou belangrijk?

Lena - 'Omdat ik daar deugd van heb en ik me zo lang mogelijk zelfstandig kan verplaatsen door voldoende te bewegen.'



Hoe vaak beweeg je?

Lena - 'Ik wandel een paar keer op een dag van mijn kamer naar de leefzaal. Ik ben lid van de koersbalclub 'De Straffe Smijters' en wij komen maandelijks samen om een halve dag koersbal te spelen. Ten slotte neem ik maandelijks deel aan de groepsgymnastiek op het verdiep.'

Wat deed je vroeger om in beweging te blijven?

Lena - 'Ik verplaatste mij vroeger veel met de fiets, zo had ik mijn beweging. Daarnaast zorgde ik ook veel voor de kleine kindjes en had ik zo ook mijn beweging.'

Oefening 1: coördinatie



Stap 1: Ga een klein beetje meer naar voor op de stoel zitten, als dit niet lukt zit je mooi rechtop op de stoel of in de rolwagen.

Stap 2: Strek je linkerbeen vooruit en boks **tegelijk** met je rechterarm vooruit.

Stap 3: Strek nu je rechterbeen vooruit en boks **tegelijk** met je rechterarm vooruit.

Stap 4: Herhaal deze oefening 3 x 10 keer na elkaar. Rust tussen elke 10 keer, één minuut om terug op adem te komen.

Oefening 2: voorwerp handdoek



Stap 1: Neem de handdoek vast boven je hoofd.

Stap 2: Houd de handdoek strak.

Stap 3: Beweeg met de handen naar links en ga met je romp mee.

Stap 4: Beweeg met de handen naar rechts en ga met je romp mee.

Stap 5: Herhaal deze oefening 3 x 10 keer na elkaar. Rust tussen elke 10 keer, één minuut om terug op adem te komen.

Belangrijk! Blijf de handdoek strak houden.

Oefening 3: voorwerp washandje



Stap 1: Zit met een rechte rug op de stoel.

Stap 2: Buig voorwaarts en geef het washandje onder je linker knie door.

Stap 3: Buig voorwaarts en geef het washandje onder je rechter knie door.

Stap 4: Herhaal deze oefening 3 x 10 keer na elkaar. Rust tussen elke 10, één minuut om terug op adem te komen.

Puzzelrubriek

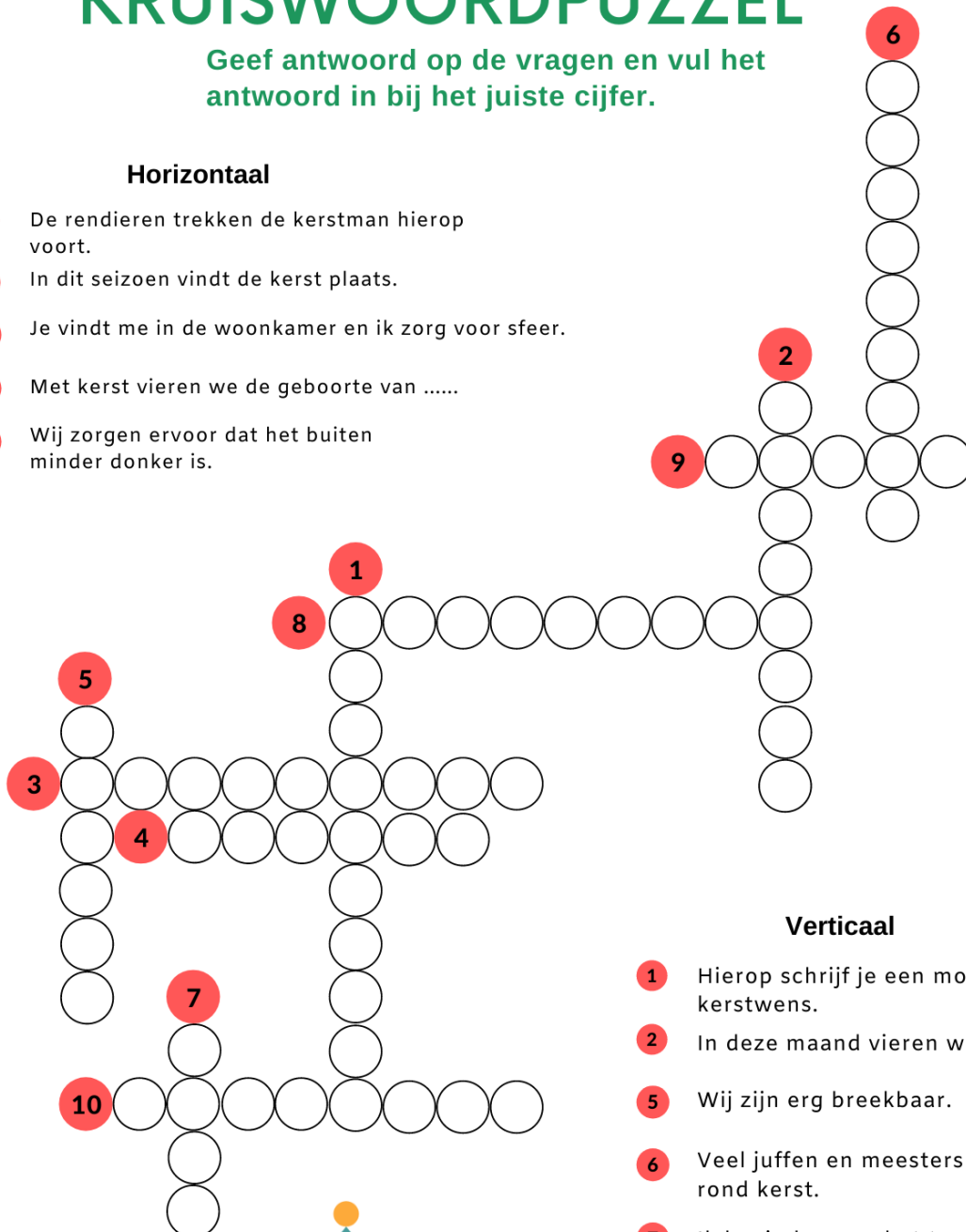
KERST KRUISWOORDPUZZEL

Geef antwoord op de vragen en vul het antwoord in bij het juiste cijfer.



Horizontaal

- 3 De rendieren trekken de kerstman hierop voort.
- 4 In dit seizoen vindt de kerst plaats.
- 8 Je vindt me in de woonkamer en ik zorg voor sfeer.
- 9 Met kerst vieren we de geboorte van
- 10 Wij zorgen ervoor dat het buiten minder donker is.



Verticaal

- 1 Hierop schrijf je een mooie kerstwens.
- 2 In deze maand vieren wij kerst.
- 5 Wij zijn erg breekbaar.
- 6 Veel juffen en meesters dragen dit rond kerst.
- 7 Ik bevind me op het topje van de kerstboom.



Help de kerstboom en vind de 31 woorden!



- ARRENSLEE
- BAARD
- BAL
- BELLETJES
- BOOM
- CADEAU
- DECEMBER
- DENNENBOOM
- ENGEL
- FAMILIE
- FEEST
- GEZELLIG
- GROEN
- HOHOHO
- INPAKKEN
- KAARS
- KERST
- KERSTMAN
- KLOKJES
- KRANS
- LIEFDE
- MUTS
- RENDIER
- ROOD
- RUDOLF
- SNEEUW
- STALLETJE
- STER
- STRIK
- VERSIERING
- WARM



Voorbij
VOORBII

weten en vergeten
WETEN EN VERGETEN



Thematentoonstelling

rond de boeiende zoektocht van
mensen die leren om te gaan
met 'weten en vergeten'

KARL VANHUYSE

Keramiek

Kleischilderijen

Woordkunst

De tentoonstelling rond dementie is vrij te bezichtigen van vrijdag 19 december tot en met woensdag 7 januari tijdens de openingsuren van het Vrijetijds punt Trimard. Iedereen is van harte welkom.
Inkom gratis.

Info: Karl Vanhuyse – Lierstraat 36 – 8800 Roeselare – 0475/960218
– tweein1@gmail.com – www.tweeineen.be

FEESTWEEKEND

Ter Linde
Woonzorgcampus

50
jaar

vrijdag 6 februari

Feest voor
de bewoners



RECEPTIE
FEESTMENU



Op de afdeling



OPTREDEN

Orkest komt langs
op het verdiep



zaterdag 7 februari

Feest voor
de bewoners en familie
14u00 - 17u00

OPENING
BRASSERIE DE LINDE

Muzikale omlijsting

ROUTE DOOR WZC

Entertainment
voor jong en oud



IEDEREEN WELKOM!

WOONZORGCENTRUM TER LINDE

SAMEN MAKEN WE ER EEN FEEST VAN!

